

Sista
anmälan
21 januari

Utbildningshelg

Vara folkhögskola 2-3/2

Vilken kunskap söker du?

Välj bland helgens utbud och sätt ihop din utbildningshelg

Utbildningsprogrammet 2019

Lördag 2 februari

Heldagskurser, 09.00-17.00

- Kartritning i OCAD - grunder
- Tävlingsledarutbildning
- Banläggning steg I
- Banläggning steg II

Förmiddagskurser, 09.00-12.30

- Akut omhändertagande vid idrottsskada
- IdrottOnline Hemsida grundkurs

Eftermiddagskurser, 13.30-17.00

- IdrottOnline Administration Grund
- Tejpning

Söndag 3 februari

Heldagskurser, 09.00-17.00

- Kartritning - grundmaterial, laserdata & autogenerering
- Tävlingsadmin i OLA, Eventor
- Planera och genomföra rekrytering av unga - workshop

Förmiddagskurser, 09.00-12.30

- IdrottOnline, Hemsida fortsättning
- Grundläggande föreningsekonomi
- Banläggning i OCAD

Eftermiddagskurser, 13.30-17.00

- Föreningskunskap för unga ledare
- Tävlings- och träningsadministration i MeOS och SportIdent
- Banläggning för stafetter & teknikövn. i OCAD
- IdrottOnline, administration fortsättning

OBS!
IOL helt
kostnads-
fria!



Fyll på med kunskap i vinter

Ta med dina föreningskamrater och förkovra er under en helg på Vara Folkhögskola

Information

Deltagaravgifter

Utbildningar Lö/Sö:	
Utbildning heldag	950:-
Utbildning halvdag	500:-

OBS! Undantag

Planera och genomföra rekrytering av unga - workshop	295:-
Samtliga Idrottonlineutbildningar är helt kostnadsfria	0:-

Avgifter faktureras föreningen i samband med helgen.

Boende

Begränsat med platser erbjuds på Folkhögsskolans internat. Deltagare på Ungoteket ges förtur. Se VOFs hemsida för mer information om bokning och priser, samt alternativa boenden.

Lunch och fika

Ingår för samtliga deltagare! Förtydligande: FM-kurser avslutas med lunch efter utsatt tid för kursavslut och EM-kurser inleds med lunch före utsatt tid för kursstart. För de som bor över på folkhögskolan ingår även frukost.

Anmälan

Senast den 21 januari via formulär på VOFs hemsida.

SISU resurs

Kontakta er SISU-kontakt om ni önskar nyttja föreningens ev. SISU-resurs.

Kontakt

Vid ev. frågor kontakta VOFs kansli
Bertil Åkesson, tel. 070-6779806,
Mail: bertil.vof@westgotasport.se

På www.svenskorientering.se/vastergotland/utbildning finns mer information och utförligare kursbeskrivningar

OBS! Tränarutbildningar

På utbildningshelgen 2-3/2 2019 erbjuds inga tränarutbildningar, istället hänvisas till det nationella kursutbudet enligt nedan.

Karlskrona 11-13 januari 2019

BTU - Barntränarutbildning
UTU - Ungdomstränarutbildning

För mer information se:
www.svenskorientering.se/utbildning